

Utenti unici n.d.

Visite mensili 25.929

5 ottobre 2023

Quali sono i vantaggi di un bagno eco? La guida intelligente da seguire

Optare per la sostenibilità e pensare a un **bagno eco** può fare la differenza, a livello funzionale oltre che estetico ed economico.



Progettare un **bagno eco**, può risultare fondamentale al fine di ridurre gli sprechi di risorse e di energia, aiutando così anche l'ambiente.

Nelle nostre case il consumo di acqua potabile è infatti principalmente destinato all'igiene personale e se per una doccia lunga soli sei minuti sono necessari circa 84 litri d'acqua, l'equivalente di circa otto cicli di una lavastoviglie, il calcolo è presto fatto.

Urge correre ai ripari e puntare su una stanza da bagno **sostenibile e green**.

Che cosa è un bagno eco(logico)?

Il **bagno ecologico**, concetto sempre più sentito da tutti i produttori di sanitari e di accessori e complementi per il bagno, riduce l'impatto ambientale rispetto a uno tradizionale, dal punto di vista dell'utilizzo delle risorse, della gestione degli scarichi, della scelta dei materiali.

L'acqua è concepita non come semplice mezzo ma come vera e propria risorsa, da preservare e da non sprecare per la sua preziosità, così come l'energia per il suo utilizzo e quella elettrica. I materiali (e i processi di produzione) sono selezionati tra i più sostenibili e riciclabili a fine vita.

Nei casi più avanzati di bagni eco, si interviene anche sugli scarti e i [rifiuti](#), sfruttandoli ad esempio per il compostaggio o come fertilizzanti liquidi.

Quali sono i vantaggi di un bagno eco?

I pro di un bagno eco, rispetto a una realizzazione tradizionale, non sono da sottovalutare, anche perché oltre al contenimento dei consumi possono produrre benefici ulteriori.

Il risparmio dell'acqua è il nodo centrale, dato che i sanitari, le docce e gli apparecchi richiedono meno acqua dei modelli tradizionali. Ciò porta di conseguenza anche al taglio dell'inquinamento idrico, poiché le acque scure rilasciate al sistema fognario sono in quantità ridotta e – se chi utilizza il bagno eco è attento anche alle proprie abitudini – non contengono sostanze dannose, come detergenti aggressivi e prodotti chimici. In questo modo, il carico sugli impianti di trattamento delle acque reflue non incide sensibilmente, con un beneficio a livello sociale, oltre che ambientale ed economico.

Anche il consumo energetico è inferiore, in particolare sul lungo termine, poiché inizialmente incide l'impegno economico dell'acquisto e della installazione di tutto il necessario per un ambiente ecologico.

Come posso rendere il mio bagno più sostenibile?

Con alcune accortezze, più o meno immediate, **si può benissimo ottenere un bagno eco anche partendo da una situazione assolutamente tradizionale**: una scelta responsabile, che punta alla conservazione delle risorse idriche, dei rifiuti e alla riduzione dell'impatto ambientale.

In questo caso infatti le soluzioni per un bagno verde e per ridurre il consumo di acqua in questa stanza vertono sui singoli prodotti, dato che l'impianto idrico è preesistente e, presumibilmente, tradizionale.

Ecco allora **qualche suggerimento**:

- **installare un wc a basso consumo d'acqua**, con possibilità di scelta del doppio scarico (a breve o lunga durata),
- scegliere una **rubinetteria a flusso ridotto** o installare gli appositi filtri aeratori ai rubinetti già presenti (che mescolano all'acqua più aria, riducendone il flusso senza compromettere la pressione),
- optare per una **illuminazione a basso consumo** come quella a Led,
- utilizzare **detergenti ecologici** privi di sostanze nocive per la pulizia personale e del locale.

Ulteriori accorgimenti possono essere la **carta igienica riciclata** o realizzata con processi a ridotto consumo di risorse (da usare con parsimonia), gli **asciugamani di stoffa** utilizzabili più volte, la **raccolta dell'acqua piovana** o quella di condensa di risulta dei deumidificatori per sostituire lo sciacquone, oltre ovviamente all'attenzione per eventuali perdite d'acqua, al fine di ripararle prontamente ed evitare sprechi.

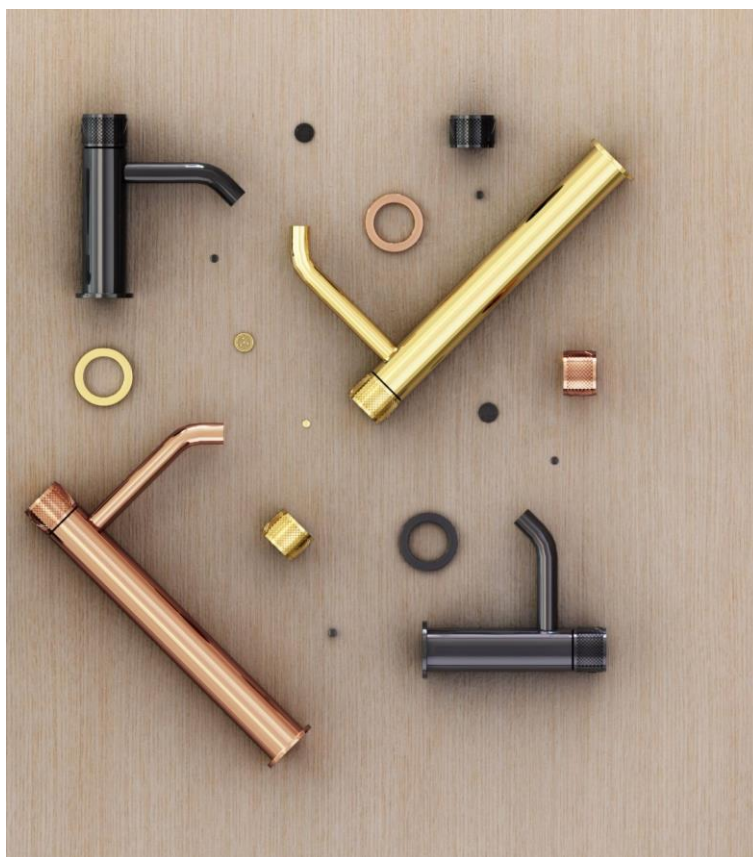
Tutti apparentemente piccoli gesti quotidiani, che però nell'insieme – e soprattutto su larga scala – contribuiscono alla sostenibilità, riducendo l'impatto ambientale e l'utilizzo di risorse preziose. Per questo è particolarmente importante anche l'educazione dei più piccoli e il coinvolgimento di tutta la famiglia nell'adozione di pratiche virtuose. [...]

13 soluzioni innovative per un bagno eco

Le soluzioni presenti sul mercato sono ormai diverse e differenziate, anche dal punto di vista dell'impegno economico. È così possibile individuare facilmente, consultando i rivenditori specializzati, le opzioni migliori per ogni tipo di esigenza e di budget.

Race di Carimali

La collezione di rubinetteria Race di Carimali Design Water_Space unisce estetica a funzionalità e sostenibilità. Personalizzabile nelle finiture (oltre 40), è disponibile anche con il **nuovo trattamento PVD (Physical Vapor Deposition)**, tecnologia per la deposizione di film metallici sottili su diverse tipologie di substrati in camere sotto vuoto, che, oltre a conferire resistenza e lucentezza uniforme alle colorazioni, è green perché priva di rilasci in atmosfera e dal risultato atossico, anallergico ed ecocompatibile. Inoltre, in aggiunta alla versione standard con cartuccia tradizionale, può essere equipaggiato con **cartuccia Energy Saving System**, capace di limitare le aperture accidentali dell'acqua calda quando la leva è in posizione parallela alla bocca del miscelatore.



Race di [Carimali](#)

[...]